



Os 7 Hábitos das Pessoas Altamente Eficazes Stephen R. Covey Editora Best-Seller

No dia 21 de dezembro de 1988 desembarquei, sob muita neve e com uma temperatura de -18°C , em Denver, no estado americano do Colorado, para fazer meu curso de pós-graduação em Project Management na Colorado State University. Era minha primeira viagem aos EUA. Ainda lendo e falando muito mal o inglês, comprei dois livros no aeroporto de New York só para treinar. Um deles, que marcou profundamente a minha trajetória profissional, foi Quality is Free, de Phillip Crosby. O outro, The Seven Habits of Highly Effective People, mudou totalmente a minha vida.

Fiquei sabendo naquele ano que 70% dos investimentos em treinamento realizados nos EUA dedicavam-se a cursos de liderança. Profundamente impressionado com o livro de Covey, viajei até Utah só para fazer um curso com ele sobre o tema. E daí nasceu uma grande admiração pelo trabalho e pelas idéias desse guru mormon que exalta valores e a importância deles para todos aqueles que querem ter sucesso na vida.

Os 7 Hábitos das Pessoas Altamente Eficazes baseia-se em hábitos que interiorizam princípios nos quais se baseiam o sucesso e a felicidade duradoura, numa combinação perfeita de visão, compreensão e experiência prática que caracterizam a ética do caráter.

Os 3 primeiros hábitos referem-se à liderança de cada pessoa consigo mesma, numa vitória particular: Seja pró-ativo implica que nós somos responsáveis por nossas vidas e nosso comportamento resulta de decisões tomadas, e não de condições externas. Comece com um objetivo em mente significa começar tendo uma compreensão clara do destino, saber para onde você está seguindo e dar os passos sempre na direção correta. Primeiro o mais importante traduz-se por organizar e

executar conforme as prioridades.

Os 3 hábitos seguintes referem-se à liderança de uma pessoa em relação às demais, numa vitória pública: Pense em ganha-ganha é um estado de espírito que busca constantemente o benefício mútuo em todas as interações humanas. Procure primeiro compreender, depois ser compreendido é o princípio mais importante no campo das relações interpessoais, a chave para a comunicação eficaz. Crie sinergia é a atividade mais dinâmica de toda a vida, o verdadeiro teste e a manifestação de todos os outros hábitos vistos em conjunto.

O 7º e último hábito, Afine o Instrumento, refere-se à visão holística do crescimento pessoal integral, preservando e melhorando seu bem mais precioso - você mesmo -, renovando as 4 dimensões de sua quadrinidade: material, emocional, intelectual e espiritual.

Através desses 7 hábitos você poderá estabelecer uma rede de interdependência com as pessoas com as quais convive e trabalha, aumentando suas chances de sucesso.