



O Que Mais Importa

Hyrum Smith
Ed. Best-Seller

A sensação de vazio interior parece ser uma característica do nosso tempo, e é cada vez mais expressivo o número de pessoas que, independentemente do sucesso financeiro e profissional, sentem-se insatisfeitas. A explicação é clara: pressionados pela vida moderna, somos obrigados a nos afastar de nossos valores e a abrir mão de nossos sonhos. Movidos por falsos desejos e prioridades artificiais, construímos uma vida pobre espiritualmente, insatisfatória em seus aspectos mais essenciais.

Baseando-se em exemplos e fatos concretos, Hyrum W. Smith mostra que podemos traçar e cumprir um projeto grandioso para nossa vida; podemos fazê-la plena, abundante, repleta de significado. Para isso, ele ensina uma técnica simples e fácil de seguir, mas de profundos resultados. Uma técnica capaz de promover uma transformação radical em seus seguidores e naqueles que os rodeiam. E por isso o livro é uma grande e empolgante aula de estratégia para o sucesso pessoal. Mais que isso, é um alerta contra o comodismo, um desafio contra a inércia.

O Que Mais Importa: O Poder de Viver seus Valores apresenta o antídoto para essa situação: "Você pode ter tudo o que deseja. Você pode ser tudo o que sonhou. O segredo é apenas um: descobrir quais são seus verdadeiros anseios - aquilo que realmente importa em sua vida - e viver de acordo com esses valores."

O livro propõe uma técnica composta por três etapas: a descoberta dos nossos verdadeiros valores, o planejamento de maneiras diferentes de encarar o dia-a-dia e a ação, ou seja, a aplicação dos princípios resgatados. Conectados ao que existe de melhor e mais nobre em nossa alma, teremos mais objetividade para estabelecer nossas metas e mais garra para atingi-las.

Na Parte 1 - O Poder de Saber Quem Você É - o autor discorre sobre os problemas atuais na administração do tempo, provocados principalmente pela definição de falsas prioridades; a Parte II - Descubra o que Mais Importa para Você - estimula a reflexão e redefinição dos valores pessoais e da missão de vida de cada um; a Parte III - Fazenda Algo a Respeito do que Mais Importa - incentiva o planejamento de ações para que você possa cumprir seus diversos papéis e assim "fazer diferença" na vida das pessoas.

Enfim, um livro que ensina a construir uma ponte entre a pessoa que você é agora e a pessoa que realmente deseja ser, explicando um modo prático de definir seus prioridades e viver de acordo com elas.