



**A Arte de Planejar o Tempo**  
**Jaime Wagner**  
**Ed. Literalis**

Com a aceleração dos eventos já não são mais os carrilhões a marcar as horas, mas bips eletrônicos a soar a cada segundo. A economia globalizada amarra todo o planeta numa malha de horários que regula as trocas e interações mútuas.

Em todas as esferas da vida, as pessoas estão sincronizadas segundo a segundo, num ritmo único e cada vez mais acelerado, marcado por horários de trabalho, de estudo, de refeições, de reuniões, dos bancos, das lojas, das bolsas, do noticiário, da TV, do esporte, do cinema e do teatro.

"Sem perceber, o homem civilizado, como Gulliver em Lilliput, encontra-se preso por milhões de tênues fios isolados, que mal são percebidos, mas que juntos privam-no da sua liberdade", como diz Jean-Louis Servan-Schreiber, em A Arte do Tempo.

Em seu livro prático, Jaime Wagner questiona se temos tido tempo para amar e para fazer diferença no trabalho e na vida das pessoas.

Como pai, professor, consultor, instrutor e empreendedor bem-sucedido, ele dá seu depoimento, com o exemplo pessoal, de como tirar proveito do tempo que todos temos para produzir e aproveitar melhor a vida.

Criador do Sistema PowerSelf de planejamento pessoal, Wagner nos mostra que o tempo é uma questão de prioridades e que o controle que parece impossível, na verdade surge naturalmente quando agimos conforme nossas convicções, sempre levando em conta a relevância dos contatos pessoais para a qualidade das nossas ações.

Escolher e realizar aquilo que realmente importa vão ajudar a vivermos bem, e essa é a essência da administração do tempo.